

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	2 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	3 Arroz a la Campesina ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
6 Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Pescado + Fruta Cena: Patata + Pescado + Fruta	7 Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	8 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Vapor al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
13 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Macarrones ECO con Tomate Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	15 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	17 Merluza a la Plancha en Salsa Verde* Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
20 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	21 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	22 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	23 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	24 Bagre al Vapor en Salsa de Zanahorias Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Fruta Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>6 Coditos ECO con Tomate y Albahaca <i>Tortilla de Patatas con Cebolla</i> Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>7 Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>1 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <i>Pasta + Ave + Fruta</i> Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>2 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>3 Arroz a la Campesina ECO <i>Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo</i> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta</p>
<p>13 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <i>Arroz + Carne + Fruta</i> Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>14 Macarrones con Tomate y Queso ECO <i>Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Marinada</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>8 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <i>Pasta + Ave + Fruta</i> Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>9 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>10 Lentejas guisadas con Arroz ECO <i>Contramuslo de Pollo al Horno</i> Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>20 Coditos ECO con Tomate <i>Contramuslo de Pollo al Horno</i> Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>21 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <i>Pasta + Carne + Lácteo o Fruta</i> Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>15 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <i>Pasta + Carne + Lácteo o Fruta</i> Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>16 Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>17 Pollo al Horno en Salsa Verde Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta</p>
<p>27 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>28 Alubias Blancas Guisadas ECO <i>Pavo al Horno a las Finas Hierbas</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>22 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>23 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <i>Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</i> Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>24 <i>Cinta de Lomo de Cerdo en Salsa de Zanahorias</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
		<p>29 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <i>Verdura + Ave + Fruta</i> Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>30 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	7 Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	1 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	2 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	3 Arroz a la Campesina ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
13 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Macarrones con Tomate y Queso ECO Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	8 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Merluza al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	10 Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Vapor al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
20 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	21 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	15 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	16 Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	17 Merluza a la Plancha en Salsa Verde* Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
27 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	28 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	22 Lentejas Estofadas Abadejo al Horno al Limón Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	23 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Bagre al Vapor en Salsa de Zanahorias Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
		29 Menestra Salteada Albóndigas de Merluza con Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	30 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	31

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO	2 Crema de Verduras Hamburguesa de Pavo a la Plancha Patatas Panaderas al Vapor ECO	3 Arroz a la Campesina ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate
6 Espirales de Maíz con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)	7 Macarrones de Maíz con Verduras Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE	8 Calabacín Salteado Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO	9 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria	10 Crema de Calabacín Palometa al Vapor al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)
Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
13 Brócoli Salteado Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa Patatas Panaderas al Vapor ECO	14 Macarrones de Maíz con Tomate Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria	15 Arroz con Calabacín y Sofrito Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate	16 Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO	17 Crema de Calabacín Merluza a la Plancha en Salsa Verde* Tomate con AOVE
Fruta Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Verdura + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
20 Espirales de Maíz con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)	21 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE	22 Crema Vichyssoise Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO	23 Crema de Calabaza Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Arroz Pilaf Salteado ECO	24 Cazuela de Patatas con Verduras Sin Guisantes Bagre al Vapor en Salsa de Zanahorias Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
27 Arroz con Calabacín y Sofrito Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE	28 Espirales de Maíz con Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria	29 Crema de Calabacín Magro de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO	30 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)	31
Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	2 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	3 Arroz a la Campesina ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
6 Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	7 Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	8 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Pavo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	10 Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Vapor al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
13 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Macarrones con Tomate y Queso ECO Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	15 Arroz con Calabacín y Sofrito Filete de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	16 Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	17 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde* Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
20 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	21 Arroz con Pisto ECO Ternera en Salsa Cazadora Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	22 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	23 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Bagre al Vapor en Salsa de Zanahorias Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
27 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	28 Macarrones ECO con Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	29 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	30 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	31

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta	7 Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	1 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	2 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	3 Arroz a la Campesina ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
13 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Macarrones ECO con Tomate Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	8 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Pavo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	10 Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Vapor al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta
20 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	21 Arroz con Pisto ECO Ternera en Salsa Cazadora Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	15 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	17 Merluza a la Plancha en Salsa Verde* Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta
27 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta	28 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	22 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	23 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	24 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Bagre al Vapor en Salsa de Zanahorias Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta
		29 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	30 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	31