

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>3</b> Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	<b>4</b> Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>5</b> Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>6</b> Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de Soja Natural (Alpro) <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>9</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>10</b> Macarrones ECO con Tomate Salmón al Horno Marinado  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	<b>11</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora  Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde  Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>16</b> Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	<b>17</b> Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>18</b> Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>19</b> Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	<b>20</b> Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO  Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de Soja Natural (Alpro) <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla  Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>24</b> Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>25</b> Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>26</b> Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo  Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta	<b>27</b> Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>30</b>	<b>31</b>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta	<b>3</b> Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>4</b> Judías Verdes con Ajo y Cebolla <b>Merluza al Horno</b> Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>5</b> Garbanzos con Espinacas ECO <b>Merluza al Horno</b> Tomate con AOVE  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>6</b> Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
<b>9</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>10</b> Macarrones con Tomate y Queso ECO Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>11</b> Brócoli Salteado <b>Albóndigas de Merluza a la Jardinera</b> Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema Hortelana ECO <b>Abadejo al Horno en Salsa</b> Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>13</b> Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
<b>16</b> Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>17</b> Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>18</b> Lentejas Estofadas <b>Abadejo al Horno al Limón</b> Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>19</b> Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO <b>Dados de Atún al Horno Encebollados</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>20</b> Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO  Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
<b>23</b> Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>24</b> Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>25</b> Menestra Salteada <b>Albóndigas de Merluza con Tomate</b> Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>26</b> Arroz Hervido con Tomate Frito <b>Salmón al Horno al Ajillo</b> Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>27</b> Macarrones con Tomate y Queso ECO Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
<b>30</b>	<b>31</b>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>3</b> Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>4</b> Judías Verdes con Ajo y Cebolla <b>Merluza al Horno</b> Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>5</b> Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>6</b> Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>9</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>10</b> Macarrones con Tomate y Queso ECO Salmón al Horno Marinado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>11</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b> Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora</p> <p>Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>13</b> Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde</p> <p>Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>16</b> Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>17</b> Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>18</b> Lentejas Estofadas <b>Abadejo al Horno al Limón</b> Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p><b>19</b> Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>20</b> Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>23</b> Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>24</b> Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>25</b> Menestra Salteada <b>Albóndigas de Merluza con Tomate</b> Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>26</b> Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>27</b> Macarrones con Tomate y Queso ECO Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>
<b>30</b>	<b>31</b>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> <b>Espirales de Maíz con Tomate y Albahaca</b> Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta	<b>3</b> <b>Crema de Calabacín</b> Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>4</b> <b>Calabaza Salteada</b> Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>5</b> <b>Macarrones de Maíz con Verduras</b> Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>6</b> Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
<b>9</b> <b>Arroz con Calabacín y Sofrito</b> Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>10</b> <b>Macarrones de Maíz con Tomate</b> Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>11</b> Brócoli Salteado <b>Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa</b> Patatas Panaderas al Vapor ECO  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>13</b> <b>Espirales de Maíz con Verduras</b> Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta
<b>16</b> <b>Espirales de Maíz con Tomate</b> Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	<b>17</b> Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>18</b> <b>Crema Vichyssoise</b> Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>19</b> <b>Crema de Calabacín</b> Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>20</b> <b>Cazuela de Patatas con Verduras Sin Guisantes</b> Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO  Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
<b>23</b> <b>Arroz con Calabacín y Sofrito</b> Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	<b>24</b> <b>Espirales de Maíz con Verduras</b> Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>25</b> <b>Crema de Calabacín</b> <b>Filete de Lomo de Cerdo con Tomate</b> Patatas Panaderas al Vapor ECO  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>26</b> Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>27</b> <b>Macarrones de Maíz con Tomate</b> Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
<b>30</b>	<b>31</b>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>3</b> Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	<b>4</b> Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>5</b> Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>6</b> Arroz Hervido con Tomate Frito ECO <b>Pavo al Horno a las Finas Hierbas</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Blanco (30 g.) y Agua <b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>9</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO <b>Filete de Lomo de Cerdo al Horno</b>  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>10</b> <b>Macarrones ECO con Tomate</b> Salmón al Horno Marinado  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	<b>11</b> Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>12</b> Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora  Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	<b>13</b> Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde  Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua <b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>16</b> Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	<b>17</b> Arroz con Pisto ECO <b>Ternera en Salsa Cazadora</b> Tomate con AOVE  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>18</b> Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>19</b> Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	<b>20</b> Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO  Pan Blanco (30 g.) y Agua <b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta
<b>23</b> Potaje de Lentejas con Calabaza ECO <b>Filete de Lomo de Cerdo al Horno</b>  Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>24</b> Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>25</b> Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>26</b> Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo  Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Fruta	<b>27</b> Palometa al Vapor en Salsa de Adobo  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua <b>Yogur de Soja Natural (Alpro)</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>30</b>	<b>31</b>			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Coditos ECO con Tomate y Albahaca <b>Tortilla de Patatas con Cebolla</b> Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>3 Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>4 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>5 Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>6 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo o Fruta</p>
<p>9 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>10 Macarrones con Tomate y Queso ECO Salmón al Horno Marinado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>11 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>12 Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora</p> <p>Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>13 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde</p> <p>Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo o Fruta</p>
<p>16 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>17 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>18 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>19 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>20 Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>23 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>24 Alubias Blancas Guisadas ECO <b>Pavo al Horno a las Finas Hierbas</b></p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>25 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>26 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>27 Macarrones con Tomate y Queso ECO Palometa al Vapor en Salsa de Adobo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>
30	31			