

Menú Toledo Línea Fría Junio 2026

Sin Leche y Derivados - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de Verduras ECO Coditos Eco con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	2 Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	3 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4	5 Arroz Integral con Tomate Frito Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de Soja Natural (Alpro) Cena: Verdura + Ave + Fruta
8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Crema de Zanahoria ECO Macarrones Integrales con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	10 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Arroz Caldoso con Verduras. Pavo al Horno a la Cazadora Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	12 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de Soja Natural (Alpro) Cena: Patata + Ave + Fruta
15 Crema de Calabaza ECO Coditos ECO con Tomate y Huevo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta	16 Arroz Integral con Pisto Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	17 Ensalada de Lechuga y Tomate Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Pan Blanco, Ketchup y Agua Postre especial sin Leche y derivados Cena: Pasta + Pescado + Fruta	18	19

mediterránea

Menú Toledo Línea Fría Junio 2026

Sin Carne - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Verduras ECO Coditos Eco con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	2	Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	3	Judías Verdes con Ajo y Cebolla Merluza al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4		5	Arroz Integral con Tomate Frito Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
8	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	9	Crema de Zanahoria ECO Macarrones Integrales con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	10	Brócoli Salteado Albóndigas de Merluza a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11	Arroz Caldoso con Verduras. Abadejo al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12	Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Huevo + Fruta
15	Crema de Calabaza ECO Coditos ECO con Tomate y Huevo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	16	Arroz Integral con Pisto Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	17	Ensalada de Lechuga y Tomate Salchicha Vegana Patatas Fritas (tipo chip) Pan Perrito, Kétchup y Agua Postre especial: Natillas Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	18		19	

mediterránea

Menú Toledo Línea Fría Junio 2026

Sin Cerdo - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Verduras ECO Coditos Eco con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	2	Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	3	Judías Verdes con Ajo y Cebolla Merluza al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4		5	Arroz Integral con Tomate Frito Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
8	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	9	Crema de Zanahoria ECO Macarrones Integrales con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	10	Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11	Arroz Caldoso con Verduras. Pavo al Horno a la Cazadora Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12	Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
15	Crema de Calabaza ECO Coditos ECO con Tomate y Huevo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	16	Arroz Integral con Pisto Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	17	Ensalada de Lechuga y Tomate Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Pan Perrito, Kétchup y Agua Postre especial: Natillas Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	18		19	

mediterránea

Menú Toledo Línea Fría Junio 2026

Sin Legumbres - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Verduras ECO Espirales de Maíz con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)	2	Crema de Calabacín Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)	3	Calabaza Salteada Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO	4		5	Arroz Integral con Tomate Frito Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta		Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta				Yogur Natural Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	
8	Arroz con Calabacín y Sofrito Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate	9	Crema de Zanahoria ECO Macarrones de Maíz con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)	10	Brócoli Salteado Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa Patatas Panaderas al Vapor ECO	11	Arroz Caldoso con Verduras. Pavo al Horno a la Cazadora Ensalada de Lechuga y Zanahoria	12	Espirales de Maíz con Verduras Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE
Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta		Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Yogur Natural Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	
15	Crema de Calabaza ECO Espirales de Maíz con Tomate y Huevo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)	16	Arroz Integral con Pisto Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE	17	Ensalada de Lechuga y Tomate Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip)	18		19	
Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta		Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta		Postre especial: Natillas Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta					

mediterránea

Menú Toledo Línea Fría Junio 2026

Sin Leche y derivados Sin Huevo - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de Verduras ECO Coditos Eco con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	2 Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta	3 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4	5 Arroz Integral con Tomate Frito Pavo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de Soja Natural (Alpro) Cena: Verdura + Ave + Fruta
8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Crema de Zanahoria ECO Macarrones ECO con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta	10 Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Arroz Caldoso con Verduras. Pavo al Horno a la Cazadora Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta	12 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de Soja Natural (Alpro) Cena: Patata + Ave + Fruta
15 Crema de Calabaza ECO Coditos ECO con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Fruta	16 Arroz Integral con Pisto Ternera en Salsa Cazadora Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	17 Ensalada de Lechuga y Tomate Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Pan Blanco, Ketchup y Agua Postre especial sin Leche y derivados Cena: Pasta + Pescado + Fruta	18	19

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Verduras ECO Coditos Eco con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	2	Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	3	Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4		5	Arroz Integral con Tomate Frito Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
8	Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	9	Crema de Zanahoria ECO Macarrones Integrales con Tomate y Queso Vegano Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	10	Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11	Arroz Caldoso con Verduras. Pavo al Horno a la Cazadora Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	12	Lentejas con Verduras Cocidas ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
15	Crema de Calabaza ECO Coditos ECO con Tomate y Huevo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	16	Arroz Integral con Pisto Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	17	Ensalada de Lechuga y Tomate Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Pan Perrito, Kétchup y Agua Postre especial: Natillas Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	18		19	

mediterránea