

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Verduras ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	3 Arroz Hervido con Tomate Frito Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	4 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	5 Coditos con Tomate y Orégano ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	6 Crema de Calabaza ECO Salmón al Horno en Salsa Menestra al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta
9 Macarrones con Tomate Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	10 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	11 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	12 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	13 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
16 Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	17 Arroz con Pisto Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	18 Salchicha Frankfurt Pan Blanco y Ketchup Patatas Fritas (tipo chip) y Agua Postre especial sin Leche y derivados Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19	20

Menú I. fría Toledo. Junio 2025

Sin Huevo (Sí Trazas) Sin Alubias - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Verduras ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	3 Arroz Hervido con Tomate Frito Ternera en Salsa Cazadora Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	5 Coditos con Tomate y Orégano ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Crema de Calabaza ECO Salmón al Horno en Salsa Menestra al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
9 Macarrones ECO con Tomate y Queso Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	10 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	11 Arroz con Tomate Choco en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	12 Macarrones con Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	13 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
16 Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	17 Arroz con Pisto Pavo al Horno al Limón Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	18 Salchicha Frankfurt Pan Blanco y Ketchup Patatas Fritas (tipo chip) y Agua Postre especial sin Huevo Cena: Arroz + Ave + Fruta	19	20

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras ECO</p> <p>Abadejo al Horno al Limón</p> <p>Patatas al Horno a la Provenzal ECO</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>3 Arroz Hervido con Tomate Frito</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>4 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO</p> <p>Filete de Merluza Empanada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Integral (30g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>5 Coditos con Tomate y Orégano ECO</p> <p>Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>6 Crema de Calabaza ECO</p> <p>Salmón al Horno en Salsa</p> <p>Menestra al Vapor (guarnición)</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p>9 Macarrones ECO con Tomate y Queso</p> <p>Dados de Atún al Horno Encebollados</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>10 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO</p> <p>Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>11 Arroz con Tomate</p> <p>Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Integral (30g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>12 Alubias Blancas Guisadas ECO</p> <p>Abadejo a Las Finas Hierbas</p> <p>Ensalada de Tomate</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>13 Crema de Calabacín ECO</p> <p>Albóndigas de Merluza con Tomate</p> <p>Patatas Panaderas al Vapor ECO</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>16 Crema Hortelana ECO</p> <p>Estofado de Patatas con Ternera</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>17 Arroz con Pisto</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>18 Salchicha Frankfurt</p> <p>Pan Blanco y Ketchup</p> <p>Patatas Fritas (tipo chip) y Agua</p> <p>Postre especial</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p>	<p>20</p>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Verduras ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	3 Arroz Hervido con Tomate Frito Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4 Crema Vichyssoise Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	5 Coditos con Tomate y Orégano ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	6 Crema de Calabaza ECO Pavo al Horno en Salsa Menestra al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
9 Crema de Zanahoria Macarrones ECO con Tomate y Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	10 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	12 Alubias Blancas Guisadas ECO Pavo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	13 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
16 Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	17 Arroz con Pisto Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	18 Salchicha Frankfurt Pan Blanco y Ketchup Patatas Fritas (tipo chip) y Agua Postre especial Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19	20

Menú I. fría Toledo. Junio 2025

Sin Legumbres - - Colegio Jose Bárzana (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Verduras ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	3 Arroz Hervido con Tomate Frito Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	4 Calabacín Salteado y Patata Panadera Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	5 Espirales de Maíz con Tomate y Orégano Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Crema de Calabaza ECO Salmón al Horno en Salsa Champiñones Salteados (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
9 Crema de Zanahoria Macarrones de Maíz con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	10 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	12 Espirales de Maíz con Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	13 Crema de Calabacín ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
16 Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	17 Arroz con Pisto Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	18 Salchicha Frankfurt Pan Blanco y Ketchup Patatas Fritas (tipo chip) y Agua Postre especial Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19	20

mediterránea