

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Leche y Derivados - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Fruta Cena: Pasta + Huevo + Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta	10 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	11 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	13 Macarrones ECO con Tomate Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16	17	18 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lacitos ECO con Tomate y Orégano Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	25 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	26 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	27 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta

mediterránea

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Carne - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	4 Lentejas Estofadas Abadejo al Horno al Limón Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	10 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Menestra Salteada Albóndigas de Merluza con Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Salmon al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	13 Macarrones con Tomate y Queso ECO Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
16	17	18 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Dados de Atún al Horno Encebollados Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Lacitos Eco con Tomate, Orégano y Queso Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	25 Crema de Zanahoria Salmon al Horno con Hierbas Aromáticas Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	26 Puchero ECO Hamburguesa de Atún a la Plancha Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	27 Arroz a la Campesina ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

mediterránea

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Cerdo - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	4 Lentejas Estofadas Abadejo al Horno al Limón Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	10 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Menestra Salteada Albóndigas de Merluza con Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	13 Macarrones con Tomate y Queso ECO Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
16	17	18 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Lacitos Eco con Tomate, Orégano y Queso Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	25 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	26 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	27 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

mediterránea

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Marisco - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos ECO con Tomate Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Carne + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta	4 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Cinta de Lomo de Cerdo al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	10 Alubias Blancas Guisadas ECO Pavo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	13 Macarrones con Tomate y Queso ECO Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Carne + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
16	17	18 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Carne + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta	24 Lacitos Eco con Tomate, Orégano y Queso Dados de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	25 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta	26 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	27 Arroz a la Campesina ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

mediterránea

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Legumbres - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Espirales de Maíz con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	4 Crema Vichyssoise Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Crema de Calabacín Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras Sin Guisantes Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Fruta Temporada Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
9 Arroz con Calabacín y Sofrito Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	10 Espirales de Maíz con Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Crema de Calabacín Filete de Lomo de Cerdo con Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	13 Macarrones de Maíz con Tomate Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta Temporada Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
16	17	18 Crema Vichyssoise Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Champiñones Salteados (guarnición) Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Crema de Calabacín Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
23 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Fruta Temporada Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Macarrones de Maíz con Tomate y Orégano Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	25 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	26 Crema de Verduras Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	27 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

mediterránea

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Huevo (Sí Trazas) Sin Alubias - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Ternera en Salsa Cazadora Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	4 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	10 Macarrones ECO con Verduras Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	11 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	13 Macarrones con Tomate y Queso ECO Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
16	17	18 Crema de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
23 Arroz con Tomate Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Lacitos Eco con Tomate, Orégano y Queso Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	25 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	26 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	27 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

mediterránea

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Leche y derivados Sin Huevo - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Ternera en Salsa Cazadora Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Ave + Fruta Cena: Verdura + Ave + Fruta	5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta	10 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	11 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	13 Macarrones ECO con Tomate Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16	17	18 Alubias Pintas Estofadas Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Ave + Fruta Cena: Arroz + Ave + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas ECO Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Fruta Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lacitos ECO con Tomate y Orégano Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	25 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	26 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Fruta Cena: Ensalada + Ave + Fruta	27 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Fruta Cena: Patata + Ave + Fruta

mediterránea

Menú L. Fría Toledo. Febrero 2026

Sin Abadejo - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos ECO con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	3 Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	4 Lentejas Estofadas Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Huevo + Fruta Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
9 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta	10 Alubias Blancas Guisadas ECO Pavo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Menestra Salteada Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Arroz Hervido con Tomate Frito Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	13 Macarrones con Tomate y Queso ECO Palometa al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
16	17	18 Alubias Pintas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Huevo + Fruta Cena: Arroz + Huevo + Fruta	19 Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Lacitos Eco con Tomate, Orégano y Queso Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	25 Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Pasta + Pescado + Fruta Cena: Pasta + Pescado + Fruta	26 Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	27 Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Patata + Ave + Lácteo o Fruta Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

mediterránea