

# \*Menú I. fría Toledo. Sept 2024

Sin Leche y Derivados - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2		3	4	5	6
9		10	11	12	13
16	<p>Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Arroz con Pisto ECO Tortilla Francesa</p> <p>Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas Guisadas con Pollo Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>20</p> <p>Espirales con Tomate ECO Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>
23	<p>23</p> <p>Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lacitos Boloñesa Salmón al Horno Marinado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Puchero Contramuslo de Pollo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Calabacín ECO Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</p>	<p>27</p> <p>Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil</p> <p>Menestra al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>
30	<p>30</p> <p>Crema de Verduras ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta</p>				

mediterránea

# \*Menú I. fría Toledo. Sept 2024

Sin Huevo (Sí Trazas) Sin Alubias - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2		3	4	5	6
9		10	11	12	13
16	<p>Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>17</p> <p>Arroz con Pisto ECO <b>Pavo al Horno al Limón</b></p> <p>Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>20</p> <p>Espirales con Tomate ECO Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
23	<p>Arroz con Pisto <b>Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado</b></p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lacitos Boloñesa Salmón al Horno Marinado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>25</p> <p>Puchero Flamenquín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Calabacín ECO Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>27</p> <p>Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil</p> <p>Menestra al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>
30	<p>Crema de Verduras ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>				

mediterránea

# \*Menú I. fría Toledo. Sept 2024

Sin Cerdo - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2		3	4	5	6
9		10	11	12	13
16	<p>Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>17</p> <p>Arroz con Pisto ECO Tortilla Francesa</p> <p>Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>20</p> <p>Espirales con Tomate ECO Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
23	<p>Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lacitos Boloñesa Salmón al Horno Marinado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>25</p> <p>Puchero Flamenquín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Calabacín ECO Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>27</p> <p>Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil</p> <p>Menestra al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>
30	<p>Crema de Verduras ECO Abadejo al Horno</p> <p>Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>				

mediterránea

# \*Menú I. fría Toledo. Sept 2024

Sin Pescado Sin Marisco - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2		3	4	5	6
9		10	11	12	13
16	<p>Crema Hortelana ECO Estofado de Patatas con Ternera</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>Alubias Blancas Guisadas ECO <b>Pavo al Horno a las Finas Hierbas</b></p> <p>Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
23	<p>Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>17</p> <p>Arroz con Pisto ECO Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>18</p> <p>Lentejas Guisadas con Pollo <b>Pavo al Horno al Limón</b></p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>20</p> <p>Espirales con Tomate ECO <b>Cinta de Lomo en Salsa de Cebolla y Eneldo</b></p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
30	<p>Crema de Verduras ECO Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>24</p> <p><b>Crema de Zanahoria</b> <b>Lacitos Boloñesa</b></p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>25</p> <p>Puchero Flamenquín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Crema de Calabacín ECO Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>27</p> <p>Arroz Hervido con Tomate Frito ECO <b>Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo</b></p> <p>Menestra al Vapor (guarnición) ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta</p>

mediterránea

# \*Menú I. fría Toledo. Sept 2024

Sin Legumbres - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6	
9	10	11	12	13	
16	17	18	19	20	
23	24	25	26	27	
30					

mediterránea