

Menú I. fría Talavera de la Reina. Mayo

Sin Legumbres - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Crema de Verduras Contramuslo de Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
6	7	8	9	10
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Macarrones de Maíz con Tomate Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Espaguetis de Maíz con Verduras Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
13	14	15	16	17
Arroz con Calabacín y Sofrito Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Crema de Calabacín Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Arroz con Calabaza y Puerro Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	Crema Vichyssoise Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Macarrones de Maíz con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema de Calabaza Caballa al Horno en Salsa Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
27	28	29	30	31
Crema de Zanahoria Espaguetis de Maíz con Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	Arroz con Calabaza y Puerro Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	Cazuela de Fideos de Maíz con Choco Sin Guisantes Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta		

mediterránea

Menú I. fría Talavera de la Reina. Mayo

Sin Leche y Derivados - - Colegio Jose Bárzana (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Puchero Dados de Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta
6	7	8	9	10
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Coditos con Tomate Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Lentejas guisadas con Arroz Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Garbanzos con Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
13	14	15	16	17
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta		Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Lentejas con Verduras Cocidas Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Coditos con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Caballa al Horno en Salsa Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta
27	28	29	30	31
Crema de Zanahoria Macarrones con Tomate y Atún Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	Potaje de Lentejas con Calabaza Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cazuela de Fideos con Choco Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta		

mediterránea

Menú I. fría Talavera de la Reina. Mayo

Sin Huevo (Sí Trazas) Sin Alubias - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Puchero Dados de Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
6	7	8	9	10
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Coditos con Tomate y Queso Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Lentejas guisadas con Arroz Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Garbanzos con Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	Arroz con Tomate Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta
13	14	15	16	17
Arroz con Calabacín y Sofrito Contramuslo de Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta		Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Lentejas con Verduras Cocidas Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Ternera al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	Coditos con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema de Calabaza Caballa al Horno en Salsa Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
27	28	29	30	31
Crema de Zanahoria Macarrones con Tomate y Atún Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	Potaje de Lentejas con Calabaza Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cazuela de Fideos con Choco Cordon Bleu de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta		

mediterránea

Menú I. fría Talavera de la Reina. Mayo

Sin Pescado Sin Marisco - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Puchero Contramuslo de Pollo al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
6	7	8	9	10
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	Coditos con Tomate y Queso Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Lentejas guisadas con Arroz Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Garbanzos con Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
13	14	15	16	17
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	Lentejas con Verduras Cocidas Cinta de Lomo al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Dados de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Coditos con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Judías Pintas Estofadas Pavo al Horno Marinado Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
27	28	29	30	31
Crema de Zanahoria Macarrones con Tomate y Queso Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	Potaje de Lentejas con Calabaza Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	Cazuela de Fideos con Pollo Cordon Bleu de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta y Postre Especial Cena: Arroz + Carne + Fruta		

mediterránea

Menú I. fría Talavera de la Reina. Mayo

Sin Cerdo - - Colegio Jose Bárcena (Talavera de la Reina)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Puchero Dados de Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
6	7	8	9	10
Crema de Verduras Patatas Guisadas con Choco Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Coditos con Tomate y Queso Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Lentejas guisadas con Arroz Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Garbanzos con Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
13	14	15	16	17
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Lentejas con Verduras Cocidas Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Patatas Guisadas con Choco Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Coditos con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	Judías Pintas Estofadas Caballa al Horno en Salsa Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
27	28	29	30	31
Crema de Zanahoria Macarrones con Tomate y Atún Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	Potaje de Lentejas con Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	Cazuela de Fideos con Choco Cordon Bleu de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta y Postre Especial Cena: Arroz + Carne + Fruta		

mediterránea