

PESO/TALLA: ÍNDICE DE MASA CORPORAL

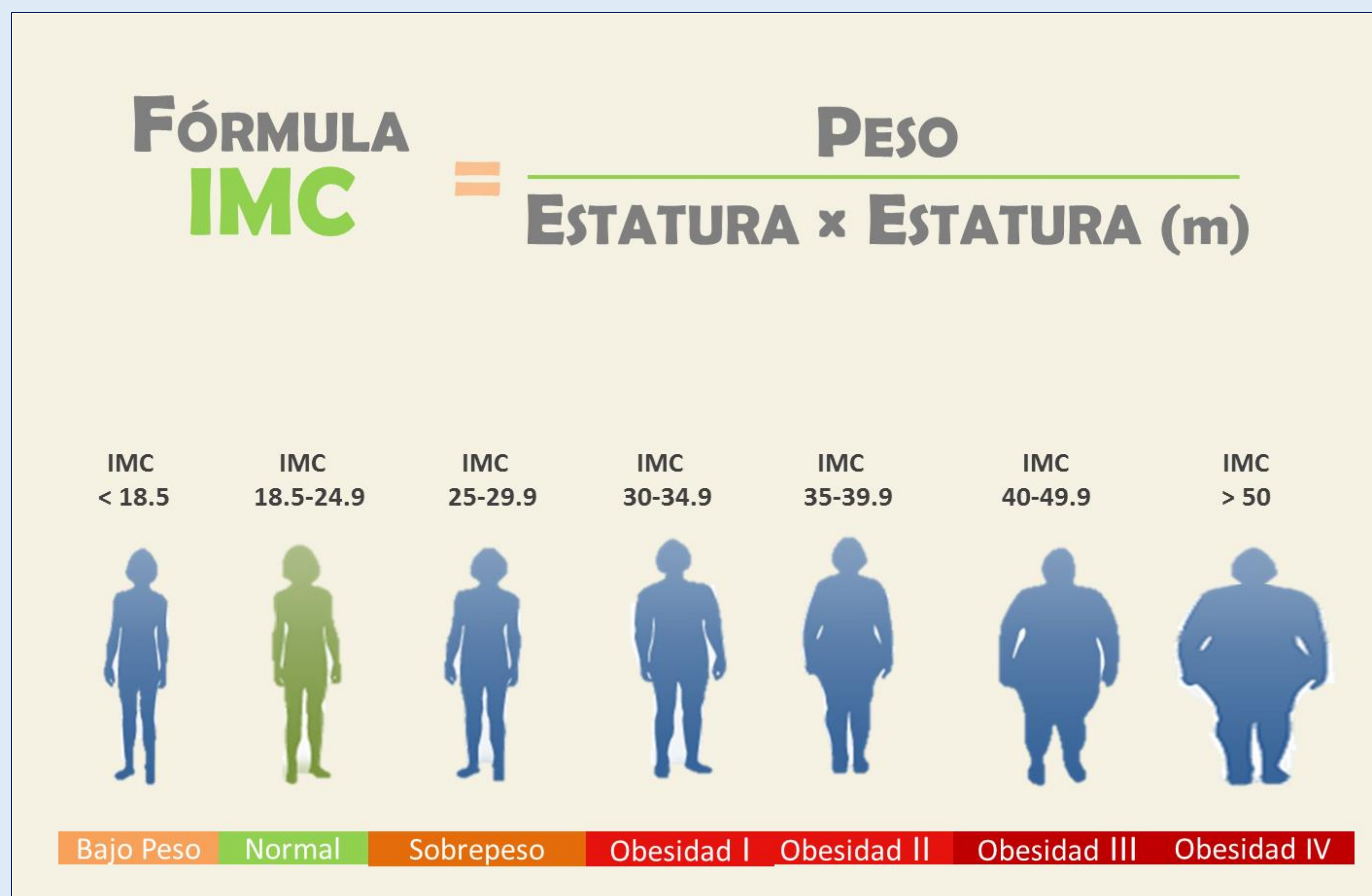
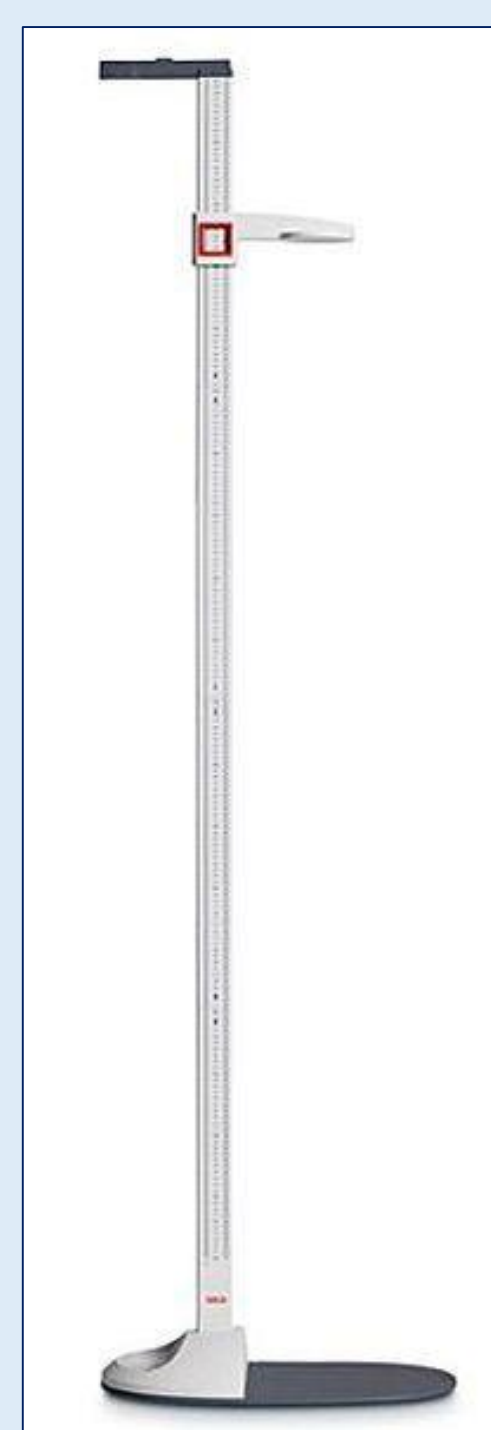
PROPÓSITO

EVALUAR EL ESTADO PONDERAL

MATERIAL

TALLÍMETRO

BÁSCULA ELECTRÓNICA



ESTATURA

El niño/a, descalzo, permanecerá de pie, erguido, con los talones juntos y con los brazos a lo largo del cuerpo.

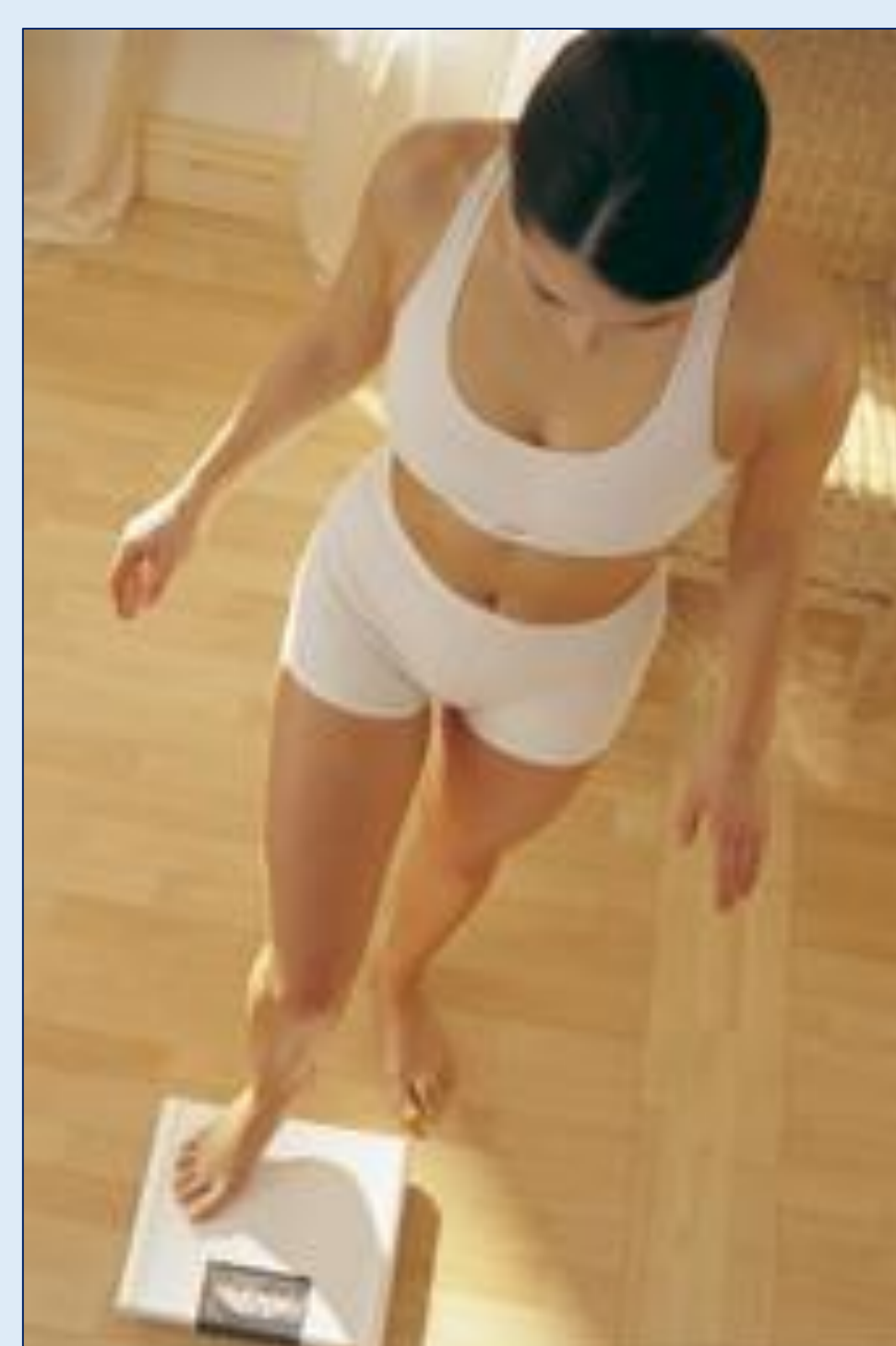
Los talones, glúteos y parte superior de la espalda estarán en contacto con el tallímetro. Cabeza en un mismo plano horizontal.

El niño/a inspirará profundamente y mantendrá la respiración, realizándose en ese momento la medición y tomando como referencia el punto más alto de la cabeza, quedando el pelo comprimido.



PESO CORPORAL

El niño, descalzo, se situará en el centro de la báscula, mirando al frente, brazos a lo largo del cuerpo. Se permite ropa ligera, excluyendo pantalón largo y sudadera.



Número de ensayos

Se realizarán dos y se anotará la media de cada uno de ellos.

Puntuación de Medida

El peso se registra con una aproximación de 100 g.

Ejemplo

Peso: se registra 58.0.
Altura: Se registra con una aproximación de 1 mm. Ejemplo: 157.3.