

# CAMPEONATO REGIONAL DEPORTE EDAD ESCOLAR



20 y 21  
**MAY**  
2023

**El Piélago**  
Sierra de  
San Vicente  
(Toledo)



**Pruebas**  
4ª, 5ª y 6ª LIGA C-LM  
5ª, 6ª y 7ª COTO



Castilla-La Mancha







## 1.- COMITÉ ORGANIZADOR

- Organiza:** ✓ CD. Deporte Integral - Toledo Orientación.  
✓ Federación de Orientación de Castilla-La Mancha.
- Director de la Prueba:** ✓ Vicente Tordera Ovejero.
- Secretaría:** ✓ María Megía Sanmiguel.
- Trazados:** ✓ Larga: María Megía Sanmiguel.  
✓ Media: Pablo Ferrando Galán.  
✓ Sprint: Mariano Flores García.  
✓ Coordinador: Carlos Pérez Lorente.
- Equipo de Campo:** ✓ Joaquín González, Ismael Delgado, Jaime Tordera, Rubén Herranz y Goyo G Casillas.
- Salidas:** ✓ José Antonio Carrillo, Lola Rodríguez, Gema G<sup>a</sup> Godoy, Paloma Camacho y Carlos Pérez.
- Técnicos de cronometraje:** ✓ Agustín García y Manuel Caro.
- Logística:** ✓ Javi Martínez, Edu G Agüero, Julián Rivera.
- Servicio Sanitario:** ✓ Cristina Galán Sierra.
- Multimedia:** ✓ Vicente Esteban Bueno.



## 2.- PROGRAMA

SÁBADO 20 DE MAYO DE 2023	DOMINGO 21 DE MAYO DE 2023
<b>08:30 horas</b> Apertura del Centro de Competición ().	<b>08:30 horas</b> Apertura del Centro de Competición (Campamento El Piélagos).
<b>10:30 horas</b> Primeras salidas carrera <i>MEDIA</i> distancia.	<b>10:00 horas</b> Primeras salidas carrera <i>LARGA</i> distancia.
<b>12:00 horas</b> Cierre de salidas.	<b>11:30 horas</b> Cierre de salidas.
<b>13:30 horas</b> Cierre de meta y retirada de controles.	<b>13:30 horas</b> Cierre de meta y retirada de controles. Ceremonia de premiación.
<b>17:00 horas</b> Apertura del centro de competición. El Real de San Vicente.	
<b>18:00 horas</b> Primeras salidas carrera <i>SPRINT</i> .	
<b>19:00 horas</b> Cierre de salidas.	
<b>20:00 horas</b> Cierre de meta y retirada de controles.	

## 3.- PLANO GENERAL DE SITUACIÓN



**SUELO DURO**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE  
ALMENDRAL DE LA CAÑADA  
Coordenadas:  
N 40º 10' 52,9" W 4º 44' 23,5"

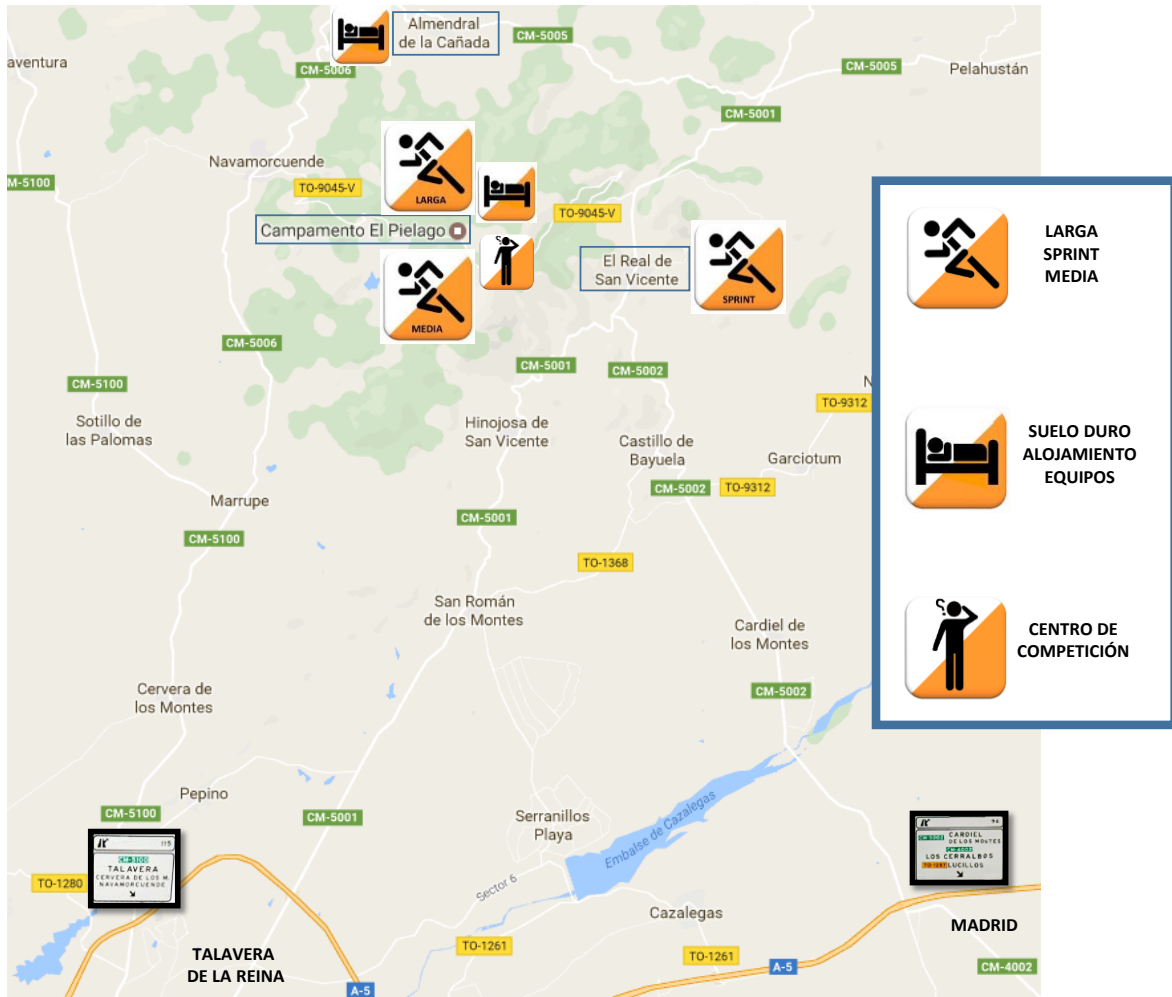


**CARRERAS MEDIA Y LARGA.**  
CAMPAMENTO EL PIÉLAGO  
(NAVAMORCUENDE)  
Coordenadas:  
N 40º 8' 34,1" W 4º 44' 18,1"



**SPRINT**  
LLEGADA – PLAZA MAYOR DE EL  
REAL DE SAN VICENTE  
Coordenadas:  
N 40º 8' 13" W 4º 41' 25,8"





Desde la A5 al Centro de Competición:  
Tomar salida 96 de la autovía A5/E-90 por la CM-5002 dirección Castillo de Bayuela



Salir de Castillo de Bayuela por la CM-5002 hasta la rotonda de confluencia con la CM-5001 y dirigirse al Real de San Vicente.



Cruzamos el Real de San Vicente por la CM-5001 hasta llegar al cruce con la TO-9045, dirección Navamorcuende y el Campamento El Pielago



Llegamos al Campamento El Pielago.

## 4.- INFORMACIÓN TÉCNICA

*La participación en la competición supone la aceptación del cumplimiento de las normativas y reglamentos de la Liga de Castilla-La Mancha de Orientación y de la normativa del Circuito de Orientación de Toledo 2023.*

Esta competición corresponde a la 4ª, 5ª y 6ª prueba de la **XX Liga de Castilla-La Mancha de Orientación 2023** y se realiza paralela a la organización de la 5ª, 6ª y 7ª prueba del **Circuito Provincial de Orientación de Toledo (COTO'23)**.

Competición individual de tres días:

- ◀ Sábado mañana                      **Distancia MEDIA.**
- ◀ Sábado tarde                         **Distancia SPRINT.**
- ◀ Domingo mañana                    **Distancia LARGA.**

### **DISTANCIA MEDIA**

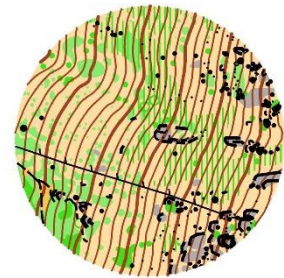
Mapa: El Castillo de Viriato.

Cartografía: Joaquin González. Revisión 2023 Vicente Tordera.

Escala: 1:5000.

Equidistancia: 5 m.

Trazador: Pablo Ferrando.



Terreno: La prueba, en la mayoría de los recorridos, discurre por una elevación con orientación Norte-Sur con poco arbolado y una gran abundancia de detalles de roca, que obligan a una detallada lectura del mapa y ralentiza por tanto la velocidad de carrera. La segunda parte tiene lugar en bosque mezcla de roble y pino con vegetación arbustiva un poco más resistente que la de la carrera larga. Es recomendable el vendaje de tobillos y correr con protección en las piernas.





## SPRINT

Mapa: El Real de San Vicente.

Cartografía: Revisión 2023 Vicente Tordera Ovejero.

Escala: 1:4000.

Equidistancia: 5 m.

Trazador: Mariano Flores García.



Terreno: Pueblo de sierra, con un arroyo que lo cruza con dirección Norte-Sur y laderas de desnivel medio a partir de dicho arroyo, tanto hacia el Oeste como hacia el Este. Entramado de calles irregular que obligan a mantener la concentración en todo momento con pequeños callejones que salpican toda la localidad.

## DISTANCIA LARGA

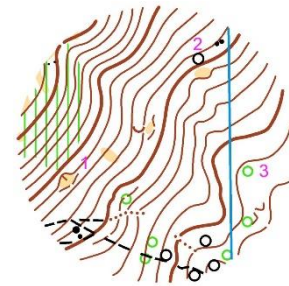
Mapa: El Piélagos-Norte.

Cartografía: Revisión 2021 Vicente Tordera Ovejero.

Escala: 1:7500 y 1:10000.

Equidistancia: 5 m.

Trazadora: María Megía.



Elementos Especiales:

- 1- Pequeñas terrazas usadas para quemar restos de poda.
- 2- Pequeñas agrupaciones de piedras de escasa altura (0,5 m).
- 3- Árboles singulares. Robles de gran tamaño claramente identificables.

El terreno es un bosque de robles, con un relieve en ladera dirección Oeste-Este. Los desniveles son de medios a fuertes en la parte más norte de mapa. El bosque presenta buena penetrabilidad salvo en zonas donde están naciendo brotes de robles jóvenes. Muy recomendable el vendaje de tobillos, hay piedra suelta abundante y dificultad para apreciar donde apoyamos en carrera por la vegetación arbustiva de la zona (helechos o brotes de roble).



## 5.- INSCRIPCIONES Y CATEGORIAS LIGA C-LM Y COTO

Se realizaran a través de la plataforma SICO de la FEDO <https://sico.fedo.org/>

Fecha límite: Lunes 15 de mayo a las 23:59 horas.

CATEGORÍA	EDAD
<b>U10</b>	Nacidos en 2013 y posteriores
<b>M/F 12</b>	Nacidos en 2011 y 2012
<b>M/F 14</b>	Nacidos en 2009 y 2010
<b>M/F 16</b>	Nacidos en 2007 y 2008
<b>M/F 18</b>	Nacidos en 2005 y 2006
<b>M/F 21 Absoluta</b>	Sin límite de edad
<b>M/F 21B</b>	Sin límite de edad
<b>M/F 35</b>	Nacidos entre 1979 y 1988
<b>M/F 45</b>	Nacidos entre 1969 y 1978
<b>M/F 55</b>	Nacidos en 1968 y 1959
<b>M/F 65</b>	Nacidos en 1958 y anteriores
<b>O-NAR</b>	Iniciación adultos
<b>O-FAM</b>	Iniciación niños y familias

## 5.- CUOTAS Y FORMA DE PAGO LIGA C-LM Y COTO

Por prueba:

CATEGORÍA	FEDERADOS Media y Larga	FEDERADOS Sprint	NO FEDERADOS
<b>U10</b>	5,00 €	5,00 €	7,00 €
<b>M/F 12 ALEV</b>	5,00 €	5,00 €	7,00 €
<b>M/F 14 INF</b>	5,00 €	5,00 €	7,00 €
<b>M/F 16 CAD</b>	5,00 €	5,00 €	7,00 €
<b>M/F 18 JUV</b>	5,00 €	5,00 €	7,00 €
<b>M/F 21 Absoluta</b>	9,00 €	5,00 €	11,00 €
<b>M/F 21B SEN</b>	9,00 €	5,00 €	11,00 €
<b>M/F 35 VET</b>	9,00 €	5,00 €	11,00 €
<b>M/F 45 MAST</b>	9,00 €	5,00 €	11,00 €
<b>M/F 55 MAST+</b>	9,00 €	5,00 €	11,00 €
<b>M/F 65</b>	9,00 €	5,00 €	11,00 €
<b>M/F O-NAR</b>	3,00 €	3,00 €	5,00 €
<b>O-FAM</b>	3,00 € persona	3,00 € persona	5,00 € persona



\* Escolares **NO FEDERADOS** pero inscritos en “Somos Deporte 3-18”, no tienen que abonar el seguro de prueba, están cubiertos por el seguro de Deporte en Edad Escolar de Castilla La Mancha. En este caso tienen que activar la casilla correspondiente a la prueba en la que van a participar para que el sistema de inscripciones no les cobre los 2,00 € diarios de seguro. El sábado, aunque hay dos pruebas, solo se contrata un día de seguro deportivo.

**Fuera de plazo:** 2,00 euros en cada una de las pruebas, en caso de ser admitida su participación (tramitar mediante e-mail a [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)).

**Alquiler Sportident:** 2,00 euros.

Pagos preferiblemente por tarjeta de crédito o débito (siguiendo instrucciones del sistema). También se puede realizar por transferencia bancaria (pago y justificación).

Titular: Club Deportivo DEPORTE INTEGRAL / TOLEDO ORIENTACIÓN

IBAN: ES54 2103 7197 2500 3003 5816

Concepto: El Piélagos 2023 + Club.

Enviar justificante de haber realizado el ingreso al e-mail [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com) (no se considera realizada la inscripción hasta no haber recibido copia del justificante bancario).

## 7.- SISTEMA DE CONTROL

La competición se gestionará con el sistema



Por ello, todos los corredores deben comunicar a la organización el número de su tarjeta SI o bien alquilarla a la organización. **NO** estará activado el modo **AIR** en las pruebas de campo, **SI** estará activado en la prueba Sprint.

Para el alquiler del sistema de control de tiempos SportIdent, se deberá dejar como depósito el DNI o 50,00 €, reembolsables al finalizar la prueba. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de tomar la salida, abonar el importe de la misma, valorada en 45,00 euros.

## 8.- PROTOCOLO DE SALIDA

En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver las incidencias que se puedan producir y recoger las tarjetas Sportident alquiladas. No hay dorsales, ni es preciso recoger ninguna acreditación previa. Los participantes se pueden dirigir directamente a la zona de salidas y entrega de mapas.

**PROTOCOLO DE SALIDA:** Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que les corresponda.

Se debe seguir siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.

Se asignarán horas de salida a los corredores cuya publicación se hará el jueves 18 de mayo en nuestra página oficial. Sólo se atenderán peticiones de hora de salida, siempre y cuando sean por causa justificada y si es posible. Las mismas deben solicitarse a los técnicos de cronometraje.

A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta SportIdent (limpiar, comprobar y star), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Se ruega mantener **silencio** en la zona de salida para evitar la pérdida de concentración de otros corredores.

Al celebrarse simultáneamente la Liga de CLM y el Cto Escolar de CLM, rogamos encarecidamente mantener el silencio durante la carrera y no prestar ayuda técnica a los escolares, ya que está en juego la clasificación para el Cto de España Escolar. En todo caso indicarle el camino para volver al CCompetición o zona de Meta en caso de pérdida del orientador o ayudarle si se trata de una lesión o problema físico, pero no informarle de su localización o de la ruta que debería seguir para localizar alguno de sus controles.

Esperamos de los orientadores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.

## Zona de Entrega de Mapas.

Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas.



A continuación y en la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, se puede recoger la descripción de controles de su recorrido. La descripción estará también impresa en el mapa.

En la zona “-1” se recoge el mapa. La salida será mediante “Baliza START”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador manejar

correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Los orientadores que lleguen tarde a su hora de salida, serán dirigidos por los jueces por el pasillo habilitado al efecto y no picarán la Baliza Start, habiendo iniciado su control de tiempo a la hora que tenía asignada.

## 9.- PROTOCOLO DE LLEGADA

Al llegar a la **Meta** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado. Realizar la devolución de la tarjeta Sportident, si esta ha sido proporcionada por la organización.

Una vez cruzada la línea de Meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes



deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Los mapas no se recogerán en meta, se apela al “Juego Limpio”.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

## 10.- PREMIOS

Trofeos para los tres primeros clasificados en cada una de las categorías de la competición.

Al término de la prueba, se sortearan lotes de productos y material proporcionado por nuestros patrocinadores.

## 11.- SUELO DURO

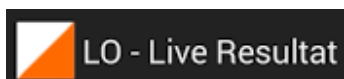
Pabellón polideportivo de Almendral de la Cañada.

### Normas de obligado cumplimiento:

- ✓ Ocupa un espacio razonable y mantén tus pertenencias en éste.
- ✓ Respeta los horarios de descanso. No molestes a los demás.
- ✓ No utilices zapatillas de orientación dentro de la instalación.
- ✓ No cocinar ni comer dentro de la instalación.
- ✓ Los aseos son para la limpieza personal. Utiliza el agua con moderación.
- ✓ Utiliza chanquetas en las duchas. No entres con zapatillas sucias.
- ✓ Respeta el equipamiento deportivo y los elementos de la instalación.
- ✓ Deposita la basura en los contenedores ¡No dejes nada en el suelo!

## 12.- SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA Y CLASIFICACIÓN

Resultados online en directo de todas las categorías a través de



<http://liveresultat.orientering.se>

Los resultados finales se publicarán en la página web del C.D. Deporte Integral - Toledo Orientación.

<https://www.orientoledo.es/>

## 13.- PARKING

La zona de competición cuenta con suficientes aparcamientos para los vehículos.

Si no es usuario, está prohibido aparcar dentro del recinto del Campamento "El Piélago".

## 14.- ALOJAMIENTO Y SERVICIO DE COMIDAS

*Campamento El Piélago*



A 1.150 metros de altura.

Ofrece 240 plazas de alojamiento en cabañas de madera de 6 plazas con literas y calefacción, dos zonas de acampada, cocina, comedor, aulas, servicios, piscina y campos deportivos de baloncesto, fútbol y voleibol.

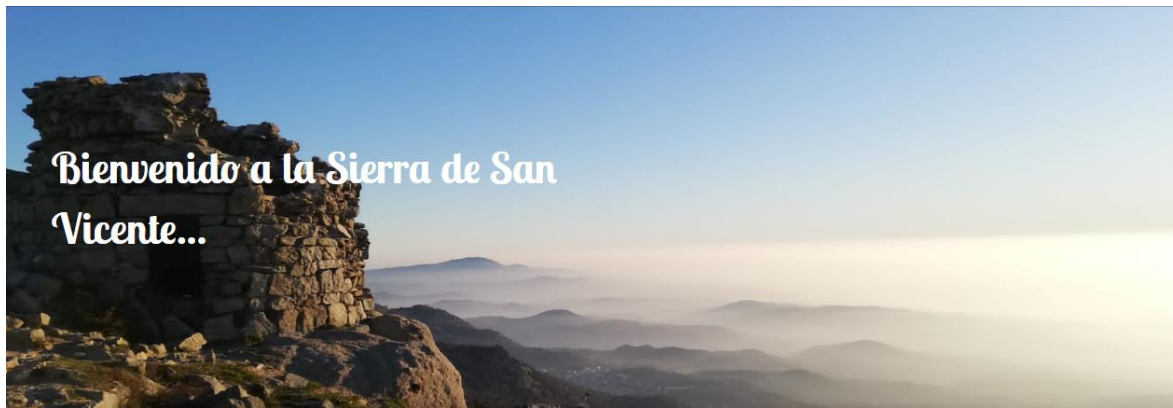
Posibilidad de alojamiento con pensión completa.

Teléfonos 687 734 792 / 608 014 702

[Albergue Hostel El Piélago – REAJ](#)

[Campamento El Pielago - Inicio | Facebook](#)

## 15.- SIERRA DE SAN VICENTE

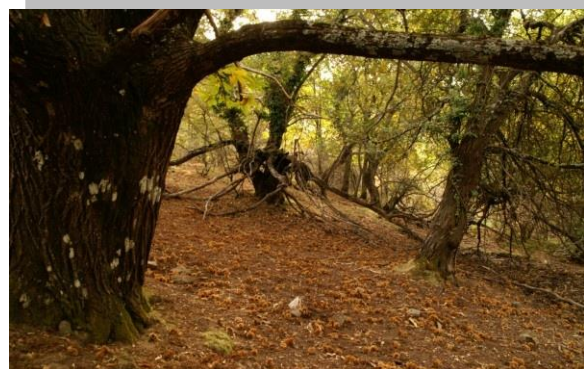


La Sierra de San Vicente se encuentra situada en la zona noroccidental de la provincia de Toledo, entre los valles del río Tajo y el Tiétar. Un espacio natural privilegiado donde la naturaleza acoge al visitante.

Es un entorno de gran riqueza natural, patrimonial, histórica, etnográfica y artística. Sus sendas y rutas no dejan indiferente a cualquier visitante que quiera disfrutar de la naturaleza pura.

La fauna de la zona se compone, entre otros animales, de [conejos](#), [liebres](#), [perdices](#), así como [jabalíes](#), [ciervos](#), [corzos](#), [zorros](#) y [ardillas](#) los animales más frecuentes que se suelen encontrar. Así mismo, los numerosos arroyos que descienden de las montañas surcando la comarca componen un hábitat idóneo para especies como el [barbo](#), el [lucio](#) y más raramente la [trucha](#).

En cuanto a la flora se encuentran plantas aromáticas, la jara, la retama, así como ciertas especies de arbustos de gran belleza. Entre los árboles más típicos hay que citar el [alcornoque](#), la [encina](#), el [roble](#), el [castaño](#), el [acebo](#) y varias especies de [pino](#), como por ejemplo el [pino piñonero](#), el [pino negral](#), el [pino rodeno](#) o el más escaso [pino albar](#).





17.- CONTACTO 

Para cualquier aclaración o duda pueden dirigirse al club organizador por los siguientes medios:- **e-mail:** [orientoledo@gmail.com](mailto:orientoledo@gmail.com)

- **Teléfono:** 661 224 733 (Tito)

